



# NOTICIAS DEL CORAZÓN

## Boletín Informativo del Cardiólogo

Esta es una publicación del Instituto de Cardiología de Corrientes "Juana F. Cabral" y la Fundación Cardiológica Correntina

PUBLICACION GRATUITA  
Año 17 | Nº178  
MAYO 2019

# MAY

# “Doctor, me falta el aire”

Uno de los síntomas más comunes en la consulta del cardiólogo es la falta de aire, especialmente al realizar esfuerzos (el término médico de este síntoma es disnea), y una de sus principales causas es la insuficiencia cardíaca.

La **insuficiencia cardíaca** es una afección en la cual el corazón no puede bombear suficiente sangre al resto del cuerpo. Al ocurrir esto, órganos como los riñones y el cerebro reciben menos oxígeno y los líquidos tienden a acumularse en los pulmones o en otras partes del organismo como las piernas.

Se puede producir a cualquier edad y tiene muchas causas, las más frecuentes son:

1. Enfermedad coronaria (incluido el infarto de miocardio)
2. Hipertensión (elevación de la presión arterial)
3. Miocardiopatía dilatada (específica del músculo cardíaco)
4. Enfermedad de Chagas
5. Anomalías de las válvulas cardíacas
6. Miocarditis (infección/inflamación del músculo cardíaco)
7. Consumo de alcohol

Algunas personas tienen más probabilidades de padecer insuficiencia cardíaca que otras. Nadie puede predecirlo con seguridad, pero existen “factores de riesgo” que se han de tener en cuenta. Podemos controlar algunos de ellos, pero otros no. Conocer cuáles son estos factores de riesgo y consultar al médico para recibir un tratamiento precoz, constituyen una buena estrategia para prevenir el desarrollo de insuficiencia cardíaca.



Dado que la enfermedad coronaria es la causa más frecuente de insuficiencia cardíaca, ésta se asocia íntimamente a los principales factores de riesgo de la enfermedad coronaria, que son la elevación del colesterol; tabaquismo; hipertensión arterial; diabetes; entre otros.

Los síntomas de **insuficiencia cardíaca**, como la falta de aire o “disnea” con frecuencia empiezan de manera paulatina. Al principio, pueden ocurrir sólo durante alguna actividad física, pero con el tiempo, esta falta de aire puede manifestarse, durante el reposo (por ejemplo cuando está acostado, requiriendo elevar la cabecera de la cama para aliviar los síntomas).

#### Otros síntomas son:

- Tos
- Fatiga, debilidad
- Necesidad de levantarse para orinar de noche
- Hinchazón de pies y tobillos
- Palpitaciones
- Aumento de peso (por retención de líquidos)

Muchos exámenes se utilizan para diagnosticar, hallar la causa y vigilar esta condición. El diagnóstico y el tratamiento precoces son extremadamente importantes para afrontar con éxito cualquier problema médico.

Dentro de los exámenes habituales se hallan: ecocardiograma, radiografía de tórax, electrocardiograma, análisis de sangre y cinescografía.

continúa en la página 2...

## ...cont. nota de tapa

### ¿Qué puede hacer el paciente?

En casa, se debe estar atento a los cambios en el pulso, presión arterial y peso. El aumento de peso (mayor a 2 Kg), especialmente en uno o dos días, es un signo de retención de líquidos.

Escribe: Dr. María Lorena Coronel, Servicio de Insuficiencia Cardíaca ICC

El consumo de sal es muy importante, ya que la sal colabora a la retención de líquidos, de debe limitar la sal con las comidas y evitar aquellos alimentos muy ricos en sodio (embutidos, alimentos en conserva, pan, papas fritas, etc)

Al igual que la sal es necesario reducir la cantidad de líquidos totales a no más de 1.5 a 2 litros por día.

Limitar el consumo de alcohol a 200 cc (un vaso de vino por día), no fumar y permanecer activo en la medida de las posibilidades de cada uno. Un buen ejercicio es caminar, andar en bicicleta o la natación.

Una vez realizado el diagnóstico de insuficiencia cardíaca, requerirá iniciar un tratamiento con pastillas que no sólo aliviarán los síntomas, sino que (lo más importante) permitirán que viva más y mejor.



En algunos casos especiales, será necesario realizar una cirugía del corazón para que el mismo se recupere (cirugía de by pass o cambiar una válvula del corazón).

En otros casos, tal vez se requiera el implante de un marcapasos especial (se llama resincronizador) para mejorar la fuerza del corazón o bien de un cardiodesfibrilador (para tratar arritmias graves).

Es muy importante, consultar rápidamente si aparecen algunos de los síntomas mencionados. Como ocurre con las demás enfermedades, la detección precoz y la íntima colaboración con su médico son claves para que el tratamiento de la insuficiencia cardíaca tenga éxito a largo plazo.

## Patología Mamaria



Escribe: Dr. William Harvey, staff del Servicio de Imágenes Mamarías del ICC

En septiembre del año pasado, se concretó la creación del área de **Imágenes Mamarías** en el servicio de Diagnóstico por Imágenes de nuestra Institución, con la adquisición de un nuevo Mamógrafo Digital de última generación (con sistema de Tomosíntesis y Esterotaxia para la toma de biopsias ambulatorias) y de un ecógrafo con tecnología 3D con software dedicado para el examen mamario.

El objetivo principal es brindar a toda nuestra comunidad la posibilidad de realizarse una Mamografía a fin de obtener una detección precoz del Cáncer de Mama.

Disponemos de un moderno equipo de Mamografía Digital Directo de última generación de la marca SIEMENS, modelo MAMMOMAT INSPIRATION PRIME, que brinda imágenes de altísima calidad con la mínima dosis de radiación y menor dolor durante la adquisición debido al sistema de rápida descompresión postexposición.

El mismo consta también con el revolucionario sistema de TOMOSINTESIS TRUE 3D BREAST, con el mayor ángulo de barrido de todos los equipos disponibles en el mercado actualmente (50 grados), brindando de ésta manera múltiples imágenes de la mama en diferentes ángulos que son reconstruidas en un volumen 3D. Dicha tecnología incide directamente en la calidad de las imágenes resultantes y en un mayor número de incidencias debido a un superior ángulo de barrido.

Por todo esto, queremos hacerlo conocer entre los profesionales de la región, por lo que los invitamos a un encuentro de **PUESTA AL DÍA DE PATOLOGÍA MAMARIA** el próximo sábado 1º de junio, en el Salón Auditorium del ICC. Contaremos con la presencia de disertantes de primer nivel: Dra. Carolina Aromí, Directora del Banco de Sangre Central y de la Fundación BANSACOR, Dra. María Teresa Villalba, Dr. Daniel Wajsfeld y nuestros representantes institucionales la Dra. Margarita Gomez y el Dr. William Harvey, staff del servicio de Imágenes Mamarías del ICC.

La Jornada está destinada a todos los profesionales interesados en la patología, ginecólogos, especialistas y afines, es sin costo y sin inscripción previa, solo deben presentarse en 1º de junio a las 8.30hs en el Salón Auditorium del Instituto, Bolívar 1334.

**DÍA MUNDIAL DEL LAVADO DE MANOS**

**5 DE MAYO**

En 15 segundos se puede llevar a cabo uno de los mejores y más sencillos programas de higiene.

¿Por qué no ponerlo en práctica más seguido?

**INSTITUTO DE CARDIOLOGÍA DE CORRIENTES**  
FUNDACION CARDIOLOGICA CORRENTINA

Bolívar 1334 | 3402 Corrientes | 0379-4410000 | www.icc.org.ar

**Patología mamaria**  
PUESTA AL DÍA

Destinado a profesionales especialistas en ginecología y afines

**Disertantes invitados:**

- Dra. Carolina Aromí
- Dr. Daniel Wajsfeld
- Dr. William Harvey
- Dra. Margarita Gomez
- Dra. María Teresa Villalba

**Sábado 1 de junio**  
**de 8:30 a 11:30hs.**

Salón Auditorium Instituto de Cardiología de Corrientes

Actividad sin costo

**INSTITUTO DE CARDIOLOGÍA DE CORRIENTES** | Diagnóstico por Imágenes IMAGENES-ICC-3D-4D-5D  
**FUNCACORR** FUNDACION CARDIOLOGICA CORRENTINA

Informes Marketing ICC | marketing@funcacor.org.ar



# LA IMPORTANCIA DE DONAR SANGRE

Cuántas veces habrás leído en el diario o visto en la televisión o escuchado por radio la frase... "Se necesitan donantes de sangre para el señor/a....." y tu atención apenas se centraba en esa solicitud, casi un ruego, para seguir con el programa favorito...y ese ruego, ese pedido...se pierde en el aire, queda como un simple suspiro, como un simple aviso...total...no es para mí...pero detrás de eso hay un paciente, una familia y profesionales implicados, cada uno en lo suyo para tratar de sobrellevar y solucionar un problema, una enfermedad, muchas veces graves...y nosotros dejamos pasar la oportunidad de formar parte de ese equipo!!!...te lo vas a perder?



Escribe: Dr. Hector Vila, Jefe del Servicio de Hemoterapia e Inmunohematología

El Instituto de Cardiología de Corrientes cubre las necesidades de un amplio sector de la sociedad, debido a que somos Centro Regional de Cardiopatías Congénitas abarcamos las provincias de Corrientes, Chaco, Formosa, Misiones y norte de Santa Fe y en relación a las cirugías cardiovasculares, que hace años aquí se realizan y al prestigio logrado se atienden aparte de pacientes de las provincias mencionadas, pacientes de otros países: Paraguay, Uruguay y Brasil, entre otros.

Esto nos llena de orgullo, pero también nos obliga a brindar una atención personalizada y humana. Muchos vienen por primera vez a enfrentarse con lo desconocido, con un lugar que no es "su terruño" vienen y son sometidos a una serie de estudios para llegar a un diagnóstico preciso, en muchos casos el tratamiento puede ser preventivo, por lo cual vuelve a su lugar de origen sin otra exigencia que cumplir con el tratamiento ofrecido, consultar a su médico de cabecera y hacerse los controles.

En otras situaciones el diagnóstico nos indica que los medios preventivos no alcanzan, por lo que se decide un procedimiento quirúrgico.

Aquí es donde la cosa cambia, nadie está preparado para tamaña noticia, por más que nuestra institución hace casi 25 años realiza los más variados procedimientos: trasplantes, reemplazos valvulares, by pass, stent, etc. La frase "es necesario operar".....es lo último que quisiéramos escuchar. Entran en juego muchas personas, especialis-



## MITOS QUE RODEAN A LA DONACIÓN DE SANGRE

La falta de información y el boca en boca injustificado ponen en juego mitos alrededor de la donación de sangre, voy a detallar los más conocidos:

- Donar sangre engorda: para nada, absolutamente, puede darte una sensación de sed, nada más.
- Si donas una vez tenés que donar siempre: falso, podés donar cada dos o tres meses si querés ser donante voluntario o donar cuando deseés.
- Si donás te contagias de enfermedades: falso, todo el material utilizado es descartable, se abre delante del paciente y una vez utilizado se descarta...
- Si donas sangre te desmayas: falso, antes de donar sangre se realiza un cuestionario con 40 preguntas para descartar esta posibilidad, y se despejan todas las dudas que tengas.
- Si dono sangre no puedo realizar deportes: falso, a las pocas horas de donar si te sentís bien podés realizar todas las tareas laborales, sociales y deportivas que hagás.
- Donar sangre duele: falso. Las agujas que se utilizan son muy filosas y permiten una punción limpia e indolora, aparte anestesiámos previamente la zona de punción.

## LA OTRA DONACIÓN

Nuestro instituto firmó un convenio años atrás con el INCUCAI y el CUCAICOR para ser Centro Regional de Registro de Donantes de Células Madre (antiguamente llamada Medula Ósea) este registro ingresa a un padrón mundial y en caso que tus células madre (que se encuentran en nuestra sangre) sean compatibles para ser transplantadas a un paciente que lo necesita, te consultan si querés ser donante y con un procedimiento sencillo e indoloro llamado aféresis, podés donar una unidad de células madre que salvarían una vida, (donas y una vez terminado te retirás a tu domicilio, como si fuera una donación de sangre normal, NO SE TE INTERNA) generalmente a pacientes con aplasias medulares y otras enfermedades relacionadas, para ingresar a este padrón simplemente tenés que dar tu consentimiento y donar una unidad de sangre y de esta bolsa nosotros tomamos dos muestras para hacer los estudios de compatibilidad que quedan registrados en un padrón mundial.

tas de las más variadas disciplinas: cardiólogos, cirujanos, psicólogos, radiólogos, hemodinamistas, bioquímicos, odontólogos..

En fin, se moviliza toda una tropa para "atacar a esa enfermedad" que incapacita a quien pone en nuestras manos su confianza...y ahí también entramos nosotros, el Servicio de Hemoterapia (para hacerlo más fácil, el banco de sangre) de la Institución.

Las cirugías cardiovasculares son procedimientos que consumen sangre y/o componentes sanguíneos en mayor o menor grado, por lo que se cuenta con personal especializado para la extracción, procesamiento, estudio y transfusión de dichos componentes sanguíneos pero carecemos de lo más importante: DONANTE DE SANGRE VOLUNTARIO, ese que viene cada dos o tres meses a donar en forma altruista, desinteresada y sin que lo llamen.

Venir del interior, de provincias vecinas o países limítrofes y encontrarse con que tienen que conseguir 10 o 15 donantes de sangre es una situación muy especial, generalmente si son pacientes locales no habría mayores inconvenientes. Actualmente la forma más conocida de donar es llevar donantes para determinado paciente, lo que llamamos DONACIONES DIRIGIDAS, en países avanzados estas donaciones fueron reemplazadas por las DONACIONES VOLUNTARIAS, estas últimas son mucho más seguras si se quiere porque son DONANTES CONOCIDOS son personas que VOLUNTARIAMENTE concurren a nuestro servicio cada 2 o 3 meses, saben en que consiste el procedimiento y nos da tranquilidad a nosotros, al conocerlos, saber que su sangre es SEGURA.

Quizás la falta de información, los mitos que rodean a la donación de sangre y lo que es peor...la falta de solidaridad, de comprometerse con el otro, hacen que sean pocas las visitas a nuestro servicio de DONANTES VOLUNTARIOS.

Hoy por hoy, donar sangre es muy sencillo, no es necesario hacer ayuno y los métodos de extracción no son dolorosos y complejos, aparte es una gran ventaja donar cada 2 meses en el caso de los varones y cada tres meses en el caso de las mujeres puesto que tenemos un panorama del estado de nuestra sangre (si estamos anémicos o no, si padecemos alguna enfermedad infecciosa) teniendo en cuenta por ejemplo que la enfermedad de Chagas es endémica (en nuestra zona) y que solo un estudio de sangre, que son obligatorios en un banco de sangre, lo puede detectar, aparte de esta se realizan estudios para detectar Hepatitis, HIV, Brucelosis, HTLV, Sífilis entre otras.

Como dije anteriormente, cuando un persona dona una unidad de sangre, esta unidad se procesa y separa en cuatro componentes distintos: glóbulos rojos, plaquetas, plasma y crioprecipitados que se derivan cada uno de ellos en bolsas especiales para ser almacenadas hasta el momento de utilizarse.

Por lo tanto, con una unidad de sangre extraída y separada en cuatro componentes, cubro las necesidades de cuatro pacientes.... Fijate la importancia entonces de donar sangre!!!!

TE ESPERAMOS!

**Servicio de Hemoterapia e Inmunohematología**  
**Instituto de Cardiología de Corrientes - Bolívar 1334**  
**3794-4410079 - hemoterapia@funcacorr.org.ar**



# Medición de la presión

La medición precisa de la presión arterial (PA) es esencial para el diagnóstico y tratamiento de la hipertensión. Este artículo proporciona una declaración científica actualizada de la American Heart Association sobre la medición de la PA en humanos.

Extraído de  
Measurement of  
Blood Pressure in  
Humans: A Scientific  
Statement From  
the American Heart  
Association

En el entorno del consultorio, se han validado muchos dispositivos oscilométricos que permiten una medición precisa de la PA y al mismo tiempo reducen los errores humanos asociados con el enfoque de auscultación.

Los dispositivos oscilométricos totalmente automatizados capaces de tomar múltiples lecturas incluso sin la presencia de un observador pueden proporcionar una medición más precisa de la PA que la auscultación.

Los estudios han demostrado diferencias sustanciales en la PA cuando se miden en el exterior frente al entorno del consultorio.

El monitoreo ambulatorio de la PA se considera el estándar de referencia para la evaluación de la PA fuera de la oficina, y el monitoreo domiciliario de la PA es una alternativa cuando el monitoreo ambulatorio de la PA no está disponible o no es tolerado.

En comparación con sus contrapartes con normotensión sostenida (es decir, niveles de PA no hipertensos dentro y fuera del entorno de la oficina), no está claro si los adultos con hipertensión de bata blanca (es decir, los niveles de PA hipertensos en la oficina pero no fuera de la oficina) tienen un aumento de la enfermedad cardiovascular riesgo, mientras que aquellos con hipertensión enmascarada (es decir, niveles hipertensos de BP fuera de la oficina pero no en la oficina) tienen un riesgo sustancialmente mayor.

Además, la alta HTA nocturna en el control ambulatorio de la PA se asocia con un mayor riesgo de enfermedad cardiovascular.

Tanto los métodos oscilométricos como los auscultatorios se consideran aceptables para medir la PA en niños y adolescentes.

Independientemente del método utilizado para medir la PA, la capacitación inicial y continua de los técnicos y proveedores de atención médica y el uso de dispositivos validados y calibrados son fundamentales para obtener mediciones precisas de la PA.



## RESUMEN

Entre los aspectos más destacados, publicado en Hipertensión:

- Para la medición de la PA en la oficina, los dispositivos oscilométricos pueden limitar el error humano observado con métodos de auscultación. Un dispositivo automatizado que puede promediar tres o más lecturas es el enfoque preferido; dejar al paciente solo puede ayudar a asegurar que no hable durante la medición.

- Para la auto-medición en el hogar, un médico primero debe revisar el brazalete del brazo para verificar la precisión.

# 50% DE DESCUENTO EN SERVICIOS MÉDICOS

## CONSULTAS

- Consulta Cardiológica • Nutrición
- Odontología • Oftalmología • Psicología

### Con derivación del cardiólogo:

- Gastroenterología • Neumonología
- Hematología • Nefrología

## PRÁCTICAS

- Análisis de composición corporal • Cámara Gamma
- Cardiografía de impedancia basal • Clínica Intensiva para Bajar de Peso • Control de Marcapasos
- Eco Bidimensional Eco Doppler • Eco Doppler Vascular
- Eco Transesofágico Ecoestrés con Dobutamina
- Electrocardiograma Ergometría computarizada
- Holter • Hospital de Día • Laboratorio • Presuometría
- Rayos X • Rehabilitación Cardiovascular
- Resonancia Nuclear Magnética Test de adenosina
- Test de función cardiopulmonar • Tilt Test
- Tomografía Axial Computada • Velocidad de onda de pulso

### A PARTIR DE LOS 6 MESES DE ANTIGÜEDAD:

- Internación Cardiológica con el 50% de descuento en la hotelería.
- Tomografía Computada Volumétrica con 50% de descuento.
- Estudios hemodinámicos diagnósticos (adultos y pediátricos)

## ¿Cómo me asocio al PBS?

### Requisitos:

Presentación del dni + una foto carnet (le toman acá)

### Costos de Afiliación:

Asociación individual: **\$240,00.**

Grupo Familiar: **\$200,00** por cada integrante.

Menores de 12 años: \$180,00.

### Modalidades de Pago:

Tarjeta de Crédito



Caja de ahorro o cuenta del Banco de Corrientes

REQUISITO OBLIGATORIO: CBU (número de 22 dígitos).

Atención de lunes a viernes de 7:00 a 20:00hs  
Whatsapp: 3794205073 - Fijo: 379-4410000 int. 118  
Mail: pbs@funcacorr.org.ar

¡Te damos más alternativas para viajar siempre al **MEJOR PRECIO!**

ADHERIDO AL **PBS**

**ERSA** Low Cost

www.ersalowcost.com

## Editorial



INSTITUTO DE CARDIOLOGÍA  
DE CORRIENTES

Es una publicación del  
Instituto de Cardiología de Corrientes  
y la Fundación Cardiológica Correntina

Bolívar 1334  
(3400) Corrientes  
379- 441 0000  
www.icc.org.ar

Colaboraron en esta edición  
Dr. Julio A. Vallejos  
Dg. Celina García Matta  
Dra. Leticia Matta  
Dr. William Harvey  
Dra. Lorena Coronel  
Dr. Héctor Vila  
Dra. María del Carmen Bangher



FUNCACORR  
FUNDACION CARDIOLOGICA CORRENTINA

Producción General  
Área de Marketing y División Comercial  
FUN.CA.CORR.

marketing@funcaorr.org.ar  
IMPRESO EL 16/05/19  
3.000 ejemplares

# Vacuna antigripal 2019

## ¿Qué personas deben recibir la vacuna antigripal todos los años?

A. Personal de la salud.

B. Embarazadas y Puérperas:

Embarazadas: en cualquier trimestre de la gestación. Puérperas hasta el egreso de la maternidad máximo 10 días después del parto si no la recibieron durante el embarazo.

Hay que considerar que el momento fundamental de vacunación es durante el embarazo para proteger a la madre y al bebe a través del pasaje de anticuerpos por la placenta.

C. Niños de 6 a 24 meses (deben recibir dos dosis separadas de al menos 4 semanas, excepto los niños que ya hubieran recibido dos dosis anteriormente)

D. Niños y adultos de 2 años a 64 años inclusive que presenten ciertas condiciones como: enfermedades respiratorias, enfermedades cardíacas, inmunodeficiencias congénitas o adquiridas, pacientes oncohematológicos y trasplantados y otros como personas obesas con índice de masa corporal mayor a 40, diabéticos, personas con insuficiencia renal crónica en diálisis, etc.

E. Personas mayores de 65 años.

Cualquier duda consulte a su médico de cabecera.

Escribe: Dra. María del Carmen Bangher, Comité de Infectología ICC

# VACUNACIÓN ANTIGRIPAL 2019

- » Mayores de 65 años sin necesidad de orden médica.
- » Menores de 65 años con alguna condición de riesgo y embarazadas con prescripción médica.

**Centro Calidad de Vida - CCV**

**! SÓLO 40 PERSONAS POR TURNO**  
SOLICITAR NÚMEROS

Turno mañana (7 a 12 hs.) | Turno tarde (13 a 18hs.)



INSTITUTO DE CARDIOLOGÍA DE CORRIENTES  
FUNDACION CARDIOLOGICA CORRENTINA

Bolívar 1334 | 3400 Corrientes | 379-4410000 | www.icc.org.ar

